

くらしの情報

# てんこもりた

快適生活のお手伝い!  
森田産業におまかせ下さい!



森田産業公式LINE  
QRコードから簡単友だち登録!  
アンケート回答者に  
抽選でQUOカードプレゼント!



MORITA  
SANGYO CO.,LTD. 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG  
HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

森田産業株式会社

出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455 (㈹) FAX0853-28-2459

# キッチンの水栓をウルトラファインバブルに！ うま味を引き出し、汚れ落ちもキレイ

ウルトラファインバブルの小さい泡とは、素材の中に入り込みうま味を素早く引き出してくれます。  
ステンレス板から出る細かいシャワーとウルトラファインバブルの小さな泡の相乗効果でお皿洗いも素早くスッキリ！



いつもの料理が一味違う



油汚れもサッと洗い流す



シンクの隅々まで洗う

## SANEI シングル混合栓 K87121ET6JV-13

12月のみの

限定  
特価



※取付工事費は  
別途となります

¥ 39,710-(消費税込)

シャワー



整流



ホース引きだし



ウルトラファインバブルの優れた抽出力

水道水

ウルトラファインバブル水



※当社試験条件による  
より早く濃いお茶が出来ることも  
確認されています。

ウルトラファインバブルの優れた抽出力



※測定数値は当社試験条件による

ウルトラファインバブルの洗浄力

○隙間に入り込む

○油分を吸着



汚れの隙間に入り  
込み流し落とす



油分などの汚れを  
吸着して落とす

※イメージ図



お問い合わせは28-2455設備部まで



## 冬バテしてませんか…?

寒い屋外と暖かい室内との温度差、日照時間の短さなどによって自律神経が乱れ  
体調を崩しやすい季節になりました。

冬バテの症状として頭痛、倦怠感、肩こり、意欲低下等があげられます。寒さに  
対して身体が適応できなつたり、寒さによる疲労の蓄積によって様々な身体の  
不調を引き起します。

対策としては、①体を温める、②適度な運動、③バランスのよい食事が挙げられます。

① 冬はゆっくり湯船につかるのがおすすめです。38~40°Cのお湯に体がしっかりと  
温まるまで浸かるのがよいとされています。入浴後も体を冷やさないように室内も  
しっかりと温めておきましょう。

② 防寒対策をしたうえでランニングやジョギングができるとマストですが、  
室内でできる運動もあります。ラジオ体操やストレッチなど体をほぐす運動で  
筋肉の緊張をほぐしてあげましょう。

③ 冬が旬の根菜類(にんじん、れんこん、だいこん等)には血行を促進し体を温めてくれる  
作用があります。また、タミン C や発酵食品などの接種によって免疫力を高めましょう。



## 冬場に多発するヒートショック現象について

暖かい部屋から寒い部屋へ移動する時など、急激な温度変化によって血圧が大  
きく変動し、心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす健康被害をさします。お風呂あがり  
に寒い脱衣所へ移動した際に特に発症しやすく、浴室暖房やストーブで脱衣所を温  
めておくことが対策として効果的です。

弊社でもストーブの貸出や浴暖の販売および設置工事をおこなっています。気にな  
る方は担当または会社までご連絡ください。



# 12月のレシピ フライパンで簡単！

## 豚肉の白菜シュウマイ

シュウマイの皮がなくても大丈夫！

手軽に作れちゃう豚肉の白菜シュウマイをおかずにどうですか



### 材料 【10個分】

豚ひき肉	200g
玉ねぎ	1/4個
白菜4枚	
グリーンピース	10粒
水	200cc

### ☆調味料

ごま油大さじ	1/2
醤油	小さじ1
オイスターソース	小さじ1
おろし生姜	小さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1

### 【作り方】

1. 玉ねぎはみじん切りにする。
2. 白菜は芯と葉に分ける。
3. 耐熱皿に白菜をのせ、ふんわりとラップをして600Wのレンジで3分加熱する。
4. 芯の部分は水気を切り、みじん切りにする。
5. ボウルに豚肉、玉ねぎ、白菜の芯、☆を入れて粘りが出るまで混ぜる。
6. 白菜の葉を水気を切って細長に切り、5のたねを等分にして包み、計10個作る。
7. 耐熱皿にのせ、グリーンピースをのせる。
8. フライパンに7を耐熱皿ごと入れてふちから水を注ぐ。
9. ふたをして火にかけ、沸騰してから中火で10分蒸す。



できあがり！