

くらしの情報

てんこもりた

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！

www.morita-gas.co.jp



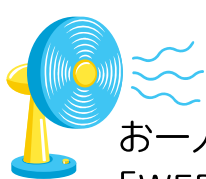
森田産業公式LINE
QRコードから簡単友だち登録！
アンケート回答者に
抽選でQUOカードプレゼント！

MORITA
SANGYO CO., LTD.

衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG
HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

森田産業株式会社

出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459



◇◇TOTOトイレ川柳大募集中◇◇



お一人様何作品でもご応募いただけます。

「WEBサイト」または「はがき」で応募できます。

気温の高い日中は、涼しいところでゆっくり川柳でも考えてみてはいかがでしょうか？

トイレにまつわるエピソードを川柳に！

「第20回トイレ川柳」を募集いたします。

ネオレスト賞をはじめ、優秀作品20句は、TOTO出版より発行のトイレトーパー型川柳集「第20回トイレ川柳大賞」に掲載します。

トイレは毎日みんなが使う、生活に密接に関わる場所です。そんなトイレでのおもしろ話、思い出など、トイレにまつわるエピソードを川柳で表現してください。今回は「トイレ川柳20回記念賞」を設けました。ご自宅のトイレのこだわりや旅行先や外出先のトイレでの出来事や嬉しかったことなどを川柳で表現してみませんか？

トイレまで
追ってきた子が
出ていく日
なつちゃん

第19回最優秀賞

●賞品

ネオレスト賞(最優秀賞)
1句

タンクレストイレ「ネオレスト」

(ネオレストLS)

または 賞金20万円



「トイレ川柳20回記念賞」
1句

コンフォート
ウェブシャワー

3モード(ミスト)シャワーヘッド



仲畑貴志賞 3句

TOTOオリジナルグッズ3点セット



超ミニチュア便器



トイレ模型(ペーパー模型)



川柳集20個

優秀賞 9句

携帯
ウォシュレット[®]



お子様ならではの素直で
ユニークな句を期待しています！

キッズ賞※ 3句

こども商品券 5,000円分

※対象：小学生以下

中学生・高校生賞※
3句

QUOカード 5,000円分

※対象：中学生・高校生

佳作 20句

QUOカード 1,000円分

●スケジュール

[募集期間] 2024年6月17日(月)~8月25日(日) **必着**

[入賞者発表] 2024年10月予定 ※TOTOウェブサイトにて行います。

[川柳集発行] 2024年11月10日(日)(トイレの日)予定

●審査員 [コピーライター 仲畑 貴志]

1947年京都市生まれ。日本の広告界を代表するコピーライター。代表作に、ウォシュレットキャンペーン広告(1982年)「おしりだって、洗ってほしい。」や「ココロも満タンに、コスモ石油」など。毎日新聞の人気コーナー「仲畑流万能川柳」の選者としても知られる。

●応募方法 「TOTOウェブサイト」または「ハガキ」よりご応募ください。

[ハガキ] 官製はがきに、川柳、住所、氏名、ペンネーム(雅号)、年齢、電話番号、ご職業(学年)をご記入の上、下記へご応募ください。

[TOTOウェブサイト]

〒101-8977 日本郵便 神田郵便局留「TOTOトイレ川柳」係

2024年6月17日(月)15時サイトオープン



[お問い合わせ先]

お客様相談室 受付時間 9:00~17:00(夏期休暇を除く)

☎ 0120-03-1010

夏の暑さを乗り切る衣・食・住

厳しい暑さの毎日ですがいかがお過ごしでしょうか。今年も例年以上の猛暑との事、先が思いやられますね。

夏を健康に過ごすためには意識的に行動することが大切です。

日々の衣食住を整え、工夫して暑さを乗り切りましょう！

衣・・・機能性の高い衣類や便利グッズで体温をコントロール

- ・涼しい服装をする。・日差しを避ける。・体を冷やす。・必要に応じてマスクを外す

食・・・汗で失われがちな水分やミネラルを補給して免疫力をアップ

- ・定期的に水分を補給する。・汗を書いたら塩分も補給する。

高齢になるほど体内の水分が不足しがちになり、暑さやのどの渇きを感じにくくなります。決めた時間にコップ一杯など水分を補給する事を習慣にしましょう

また、野菜をとることで、暑さで失われがちな水分やミネラルの補給もできます。1日350gを目標に食事に野菜を加えて、暑さに負けない体づくりをしましょう！

住・・・室温と湿度をコントロールし、体への負担を減らす

- ・温度と湿度を測る(温度28度以下、湿度50%～60%が目安)
- ・直射日光を遮る。・室内を涼しく保つ。・暑い時には無理しない。

睡眠環境を快適に！

- ・就寝時もエアコンや扇風機で快適な環境を保つ
- ・通気性や吸水性の良い寝具や寝間着を使う



熱中症は室内にいても発症します。エアコンの使用を控えたり適切な量の水分を補給できていないなど理由は様々あります。暑い時は無理な外作業は控え無理をせず夏を乗り切りましょう。

暑い夏でもしっかりごはん！

🕒調理時間15分

レンチン1発！ふわふわ肉団子



<材料> 2人分

- 豚ひき肉 100g
- 豆腐 100g (1/3丁)
- しいたけ 2ケ
- 片栗粉 小さじ1
- おろししょうが 小さじ1
- 塩コショウ ひとつまみ

☆かんたん酢 大さじ2

☆トマトケチャップ 大さじ1と1/2

<作り方>

1. 豆腐は水けをきり、キッチンペーパーで軽くふく。
しいたけはみじん切りにする。
2. ポリ袋に●の材料を入れ、豆腐はつぶすように全体が均一になり粘りが出るまでよく混ぜる。
3. 耐熱皿に、2.を適当な大きさに絞り出す。
よく混ぜ合わせた☆を回しかけ、ラップをふんわりかけ
電子レンジ（600W）で6分加熱する。
4. 軽くまぜて、器に盛る。



※電子レンジの加熱時間は目安ですので、
調整して下さい。

簡単でとっても
美味しいよ。
ぜひ、試してみてね！

