

くらしの情報

# てんこもりた

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！

[www.morita-gas.co.jp](http://www.morita-gas.co.jp)



森田産業公式LINE  
QRコードから簡単友だち登録！  
アンケート回答者に  
抽選でQUOカードプレゼント！

**MORITA** 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG  
SANGYO CO.,LTD. HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

## 森田産業株式会社

出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459



# 浴室のカビを予防するには？

## お風呂上がりに習慣づけよう！



お風呂場で、知らず知らずのうちに発生している黒カビや赤カビ。カビを発見すると、「この間きれいに掃除したところなのに」などがっかりしてしまうことはありませんか？

厄介なお風呂のカビは、日ごろの習慣に気をつけることで予防できるのです。

### お風呂場にカビが発生する原因

カビが発生しやすい条件には、

適度な湿度や温度、水や酸素、栄養分があるといったものがあります。

浴室は、湿度が80%ほど、温度が20~30℃と適度に保たれているほか、

皮脂や石けんの泡、水といった栄養分となるものが豊富にある場所。

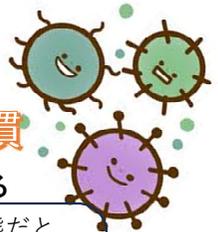
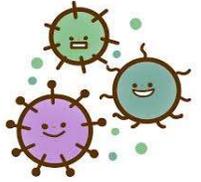
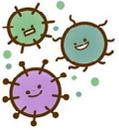
つまり、カビが繁殖するのに好都合なのです。

浴室の中でもとくにカビが発生しやすいのが、

床のすみやドア下のパッキン、浴槽のフタ、バスチェアなど膝より下の低いところ。

お湯や皮脂汚れ、せっけんは、洗い流すと下に落ちていくため、

カビのエサとなって繁殖しやすくなってしまいます。



### カビ予防のために続けたいお風呂上がりの習慣

#### ・冷水をかけて温度を下げる

お風呂から出るときは、壁や床、浴槽など浴室全体に冷水をかけましょう。

浴室内の温度を一気に下げられるため、カビの発生条件である適温を取り除くことができます。

たっぷりの水で壁や床を洗い流せば、

残ったせっけんや皮脂汚れなどの栄養分も減らせるでしょう。

#### ・浴槽のフタを閉める

浴槽にお湯が張られた状態だと、湯気が浴室全体に広がるため、

カビにとって適度な湿度や温度に長時間保ち続けられます。

#### ・十分に換気する

換気扇は可能であれば24時間回し続け、最低でも2時間以上回すのがおすすめ。

### お風呂の定期的なカビ予防対策も忘れずに

#### ・熱湯をかける

カビは、50℃以上の熱に数秒さらされると殺菌できる。

#### ・防カビ剤を使ってカビ予防

定期的に防カビ剤を使用し続けることで防カビ効果が一層高まります。

お風呂のカビは、日ごろの行動にちょっとした工夫をするだけで簡単に予防できます。

カビの繁殖を防ぎ、快適なバスタイムを過ごしましょう！

# 今月は

## 超簡単！時短！節約！レシピ



### ♡巻かない♡うどん餃子

<材料> 2~3人分

●ゆでうどん	1玉
●ニラ	1/2束
●豚ひき肉	150g
●卵	1個
●片栗粉	適量
●醤油	小2
●生姜	少々
ごま油	大1
ポン酢	適量

<作り方>

1. うどんは袋の上から適当に細かく切る。  
ニラは粗みじん切りにする。



ニラをネギにかえても美味しいですよ

キムチのみじん切りを入れても  
美味しいですよ

2. ボウルに1と●を入れてよく混ぜる。



3. フライパンにごま油を中火で熱し、  
2を円盤状に形を整えながら並べ入れ  
両面をこんがり焼く。  
火が通ったら器に盛り、ポン酢を添えて  
出来上がり！

