

くらしの情報

てんこもりた 9月号

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！

www.morita-gas.co.jp



設立70周年記念

大感謝祭

11月18日(土)19日(日) 開催！

会場：朱鷺会館



780gdt sx

森田産業公式LINE

はじめました

QRコードを読み取って

さっそく友達登録！

MORITA 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG
SANGYO CO.,LTD. HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

森田産業株式会社

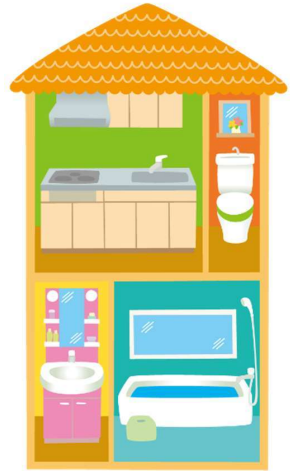
出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459

設立 70 周年記念大感謝祭

11月18日(土)、19日(日)開催！ 会場：朱鷺会館

～感謝祭 設備部ブースでは～

- ・超目玉商品の販売!!
- ・TOTO新商品の展示、水栓等の実演
- ・リフォームの相談コーナー
- ・いろいろ体験コーナーを予定しております。



リフォーム工事や器具の買い替え等
ご検討の方は、ぜひご相談下さい。

新しいお店のご紹介 9/1(火)10時オープン！



ケーキ日和＊出雲洋菓子ギフト

住所：出雲市渡橋町 1212

電話：0853-27-9221

定休日：木曜日

営業時間：10:00～19:00

幸せなひとときをお手伝い

旬な果物を使った素朴なケーキ屋さん



暑～い夏の疲れがたまっていますか？

熱中症予防のためにもエアコンを効かせた部屋にいることが多かった夏は、自然と体を冷やしがちですし、冷たい飲み物を飲む機会も多くなります。そのせいで、体の内側が冷えてしまい、それが体調不良を引き起こしているかもしれません。例えば簡単なストレッチを覚えて、筋肉を動かすことで体を温めることができます。日常生活のなかで、秋バテを改善する簡単な工夫を取り入れてみてはいかがでしょうか。

【ふくらはぎのストレッチ】



電車でつり革につかまっている時や、家事の合間にもできます

【アキレス腱のばし】



バランスを取ることが難しい人は、いすなどにつかまりましょう

【太もものストレッチ】

いすに座ったままでできる簡単ストレッチです



ガス炊飯器

お家で美味しいお米を食べれる

直火のおいしさをお手軽に。

こがまる



・直火ならではの美味しさ



ガスの強火力で釜全体を一気に加熱。かまどと同じような伝熱形態で、お米一粒一粒に行き渡らせて、炊き上げます。

直火炊きならではのおいしさをお楽しみください。

・キッチンに馴染むカラー

本体側面にドット柄のグラデーションを施した、ダークブラウンとグレイッシュホワイトの2カラーを採用。落ち着いたデザインでキッチンを優しく彩ります。



お家にかまどで炊いたような
ご飯が食べれます。

興味がある方は担当まで。

ガッツリ美味しい スタミナ丼！

豚肉を
にんにく醤油だれで
炒めた丼です。
スタミナ満点です！



調理時間：20分

材料：2人分

- ・ごはん
- ・豚バラ肉（薄切り）400g
- ・長ネギ 1本
- ・酒 大さじ2
- ・みりん 大さじ2
- ・醤油 大さじ2.5
- ・味覇（ウェイパー） 小さじ2
又は中華スープ
- ・おろしにんにく 2かけ分
- ・おろししょうが 1かけ分（10g）
- ・ごま油 大さじ1
- ・温泉たまご 2個

下準備

1. 長ネギは斜め切りにしておく
2. 豚肉は食べやすい大きさに切る

作り方

1. 酒、みりん、醤油、味覇（ウェイパー）or中華スープの素、ニンニクとショウガで、合わせ調味料を作る。
2. 鍋に湯を沸かし、豚バラ肉をサッと下茹でをする。色が変わる程度でOK。ザルにあけて、水気を切る。
3. フライパンにごま油を入れ、中火で温める。温まったら下茹でした豚バラ肉・長ネギを入れ中火で炒める。
4. 豚肉に火が通ったら、合わせ調味料を入れて絡めながら炒める
5. 好みの濃さになるまでタレを煮詰めたら、ご飯の上に乗せたら完成♪

お好みで温泉卵を(^ ▽ ^)