

くらしの情報

てんこもりた 8月号

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！
www.morita-gas.co.jp



780gdtSX
森田産業公式LINE
はじめました
QRコードを読み取って
さっそく友達登録！

MORITA 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG
SANGYO CO.,LTD. HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

森田産業株式会社

出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459

hadamo

ウルトラファインバブルシャワーヘッド

汗・皮脂をバブルシャワーで毛穴の奥底からごっそり洗い流そう！

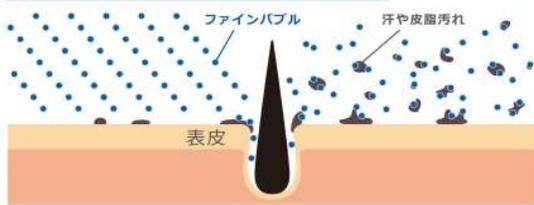
KVK ウルトラファインバブルシャワーヘッド hadamo

ウルトラファインバブルとは

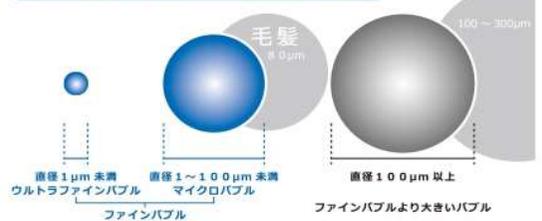
直径1マイクロメートル (=0.001mm) 未満の微細な泡。

汗や皮脂汚れを落とす高い洗浄効果があります。

ウルトラファインバブルの洗浄効果イメージ



ウルトラファインバブルの大きさイメージ



8/1 ~ 8/31の期間にご購入の方にスペシャルプレゼント！



ウルトラファインバブルシャワーヘッド1個
につきQUOカード500円分1枚プレゼント！



PZS370T
定価¥29,040-
(消費税込)



PZS370
定価¥23,540-
(消費税込)

8月特別セール 価格 ¥19,800-
(消費税込)

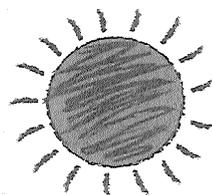
8月特別セール 価格 ¥15,950-
(消費税込)

話題のシャワーヘッドで暑さに負けず頑張りましょう！

お問い合わせは28-2455 設備部または営業担当まで

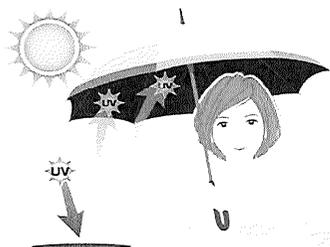
1. 日傘の効果

日射しが当たる頭髪の温度は55℃前後に上昇しますが、日傘を使うと40℃前後に下がります。15℃も低くなるので熱中症になる危険を大幅に下げます。



2. 白と黒の差

紫外線対策には黒色がおすすりめです。白色は紫外線を反射するのに対し、黒色は紫外線を吸収するといわれています。ほとんどの日傘はUVカットのための薬品を表面に塗っているのので、最初はどちらの色の日傘でも紫外線カットの効果は変わりません。照り返し対策にも黒色のほうが良いといわれています。



～日傘を使って 熱中症対策～

3. 紫外線防止にも

地上に到達する紫外線のうち、約4割が直射光、約6割が散乱光といいます。つまり、日傘で4割の紫外線を防いでも、飛んでくる6割の紫外線は防げません。日焼けを防ぐには、日傘だけでなく日焼け止めクリーム塗るようにしましょう。



4. 長持ちさせるためには

- 長持ちさせる方法は2つです。
- ・使ったら半開きにして乾かす
 - ・車内など高温になる場所で放置しない

**日傘をさして紫外線対策をして、
肌の健康を守りましょう！**

おいしく食べて暑い夏を乗り切ろう！夏バテ対策レシピ

夏バテを予防・解消するためには、栄養をしっかりと補給することが大切です。今回は夏バテにおすすめの食材「豚肉」のレシピをご紹介します！

ビタミンB1やタンパク質が豊富な豚肉！ビタミンB1は、栄養ドリンクなどにも良く含まれている栄養素で、別名「疲労回復のビタミン」とも呼ばれています。

加熱はレンジで1回！

彩り豊かな『豚肉と茄子トマトの旨ダレあえ』

材料：2人分

(メインだと2人分、副菜だと3~4人分)

豚ロース薄切り肉	150g	
なす	2本(200~300g)	
トマト	1/2個(100g)	
酒	大さじ1	
麵つゆ(3倍濃縮)、ポン酢	各大さじ2	A
砂糖、酢、ゴマ油	各大さじ1	A
豆板醤	小さじ1	A

～ポイント～

★なすは、水にさらすと

浮いてきてしまうのでポリ袋を使うと便利！

★【A】のゴマ油は、最後に少しずつ加え

その都度、よく混ぜ合わせると失敗しません

～準備～

●豚ロース薄切り肉は、食べやすい大きさに切っておく

●なすは、横半分に切りさらに縦に4等分に切る。ポリ袋に、水2cupと共に入れて口を閉じ5分ほどおいておく

●トマトは、1cm角に切っておく

●ボウルにAを合わせておく

～作り方～

1. 耐熱ボウルに、水気を切ったなすを重ならないように並べる
2. なすの上に、豚ロース薄切り肉を広げて乗せ、酒をまわしかけます
3. ふんわりラップをし、電子レンジ600wで約5分加熱します
4. 具材が熱いうちにAが入ったボウルに入れる。
トマトも加え、全体をよく混ぜ合わたら、できあがり
5. すぐに食べても美味しいけれど、10分ほどおいて、味をなじませた方が、より美味しくいただけます

