

くらしの情報

# てんこもりた 2月号

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！  
[www.morita-gas.co.jp](http://www.morita-gas.co.jp)



**780gdtax**  
**森田産業公式LINE**  
**はじめました**  
**QRコードを読み取って**  
**さっそく友達登録！**

**MORITA** 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG  
SANGYO CO.,LTD. HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

**森田産業株式会社**

出雲市白根町238 TEL.0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459

# 2月6日は何の日？・・・風呂の日 浴室リフォームで節約！

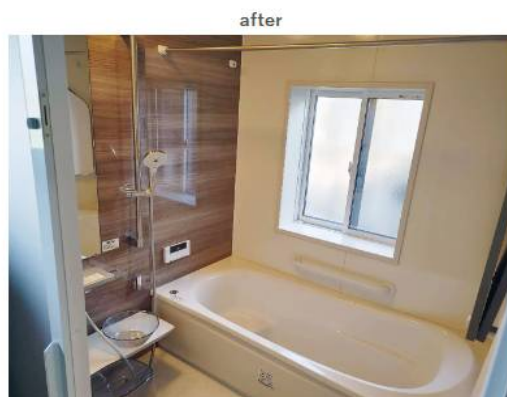
家族が多ければ、追い焚きをする回数や、シャワーの利用頻度も多くなります。保温力の高い最新の設備に変えることで、追い焚き回数が減り、節約につながります。シャワーも、水圧を落とさずに節水が可能なものなどが出てきています。長い期間使うことを考慮すると最新設備のお風呂は節約に繋がります。

## ↓リフォーム事例のご紹介

【出雲市白枝町】 お風呂のリフォーム

作業時間 1週間

商品名 TOTOシステムバス/サザナ



<担当者から>

浴室内がタイルで冬場は冷える上に、床が滑りやすく転倒が怖いということで、TOTOシステムバスサザナをご提案させて頂きました。サザナは、床の表面が滑りにくい素材になっており、内側は断熱クッションとなっているため床がやわらかく断熱保持、衝撃吸収、防音効果があります。おすすめのシステムバスです。

リフォームのご相談は 電話28-2455 設備部まで (見積無料)

## おすすめ！浴室暖房乾燥機

パワフルな温水の力で浴室をすばやく・快適にあたためます

入浴前に浴室内を暖房であたためることでお部屋との温度差を解消し、からだの負担を軽減。お年寄りや血圧の高い方にも安心して入浴できます。



- 特長1 寒いときに自動で暖房運転
- 特長2 ヒートショック対策に有効
- 特長3 ご高齢の方も安心

※月々支払いのリースもあります。  
詳しくは担当者へお問合せ下さい。



## 社員紹介

宜しくお願いします！



**井上 和也** と申します。

年齢は26歳です。高校時代はウエイトリフティング部だったので、体力に自信があります！

皆様の生活に寄り添えるように努力していきます。

1日でも早く覚えて頂けるように頑張ります。

これから何卒宜しくお願い致します。

## 花粉情報



スギ花粉の飛散開始は2月中旬ごろに発生するようです。

また、飛散開始には至ってなくても

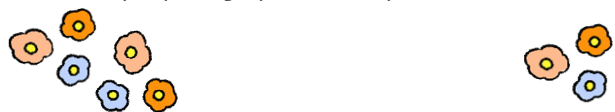
気温があがると花粉は飛散する可能性が十分にあるため、

今後も寒暖差に注意しながら

花粉症の方は対策を万全にしましょう。



花粉対策はお早めに...



# 今月の野菜 春菊



春菊にはどんな栄養があるのでしょうか？

☆βカロチン: 抗酸化作用、皮膚・目の粘膜の状態を保つ  
野菜のなかでもβカロチンは豊富で、ほうれん草  
と同じ程度です。

☆カルシウム ☆ビタミンC ☆食物繊維

春菊には効果が期待できる栄養素が豊富に含まれています。  
しかし体に良いからと春菊ばかり食べると下痢などのトラブル  
を生むことも考えられます。食べ過ぎは控えましょう。



## 春菊のイタリアンオムレツ

調理時間15分

春菊が苦手なこどもも美味しく食べられる

### 【材 料】 (直径20cmのフライパン1台分)

- ・春菊 30g
- ・たまご 3個
- ・ハム 30g
- ・粉チーズ 20g
- ・オーロラソース
- ・トマトケチャップ 大さじ1~2
- ・マヨネーズ 大さじ1~2
  
- ・塩 少々
- ・バター 10g



### 【つくり方】

- 1.春菊はサッとゆでて冷水にとり、水けを絞ってザク切りにする。  
ハムも細かく切る。
- 2.卵を溶き、1とパルメザンチーズ、塩少々を入れて混ぜる。
- 3.フライパンにバター10gを溶かし、薄く色づいたら、2の卵液を入れて  
強めの中火で全体をかき混ぜる。やや固まってきたら火を少し弱め、  
そのまま動かさずに焼き色をつける。
- 4.表面が固まったら皿などで受けて裏返し、軽く火を通して器に盛る。
- 5.オーロラソースをかける。