

くらしの情報

てんこもりた 9月号

快適生活のお手伝い！森田産業におまかせ下さい！
www.morita-gas.co.jp



←友だち募集中

780gdtsx
森田産業公式LINE
はじめました
QRコードを読み取って
さっそく友達登録！

MORITA 衛生・空調・厨房設計施工・消火器・LPG
SANGYO CO.,LTD. HOMEコンサルタント・遠赤外線暖房・GHP

森田産業株式会社

出雲市白枝町238 TEL0853-28-2455(代) FAX0853-28-2459

秋の味覚 きので菌活！

菌類であるきのこは、食物繊維を豊富に含み、腸内の老廃物の排出を助けたり、腸内細菌のエサとなって腸を整えるのに役立ちます。毎日、キノコを食べて身体の内側から健康に！



今月のレシピ 『キノコたっぷり和風パスタ』



～材料～ 2人前

・パスタ	180g程度	・ベーコン	80g
・生しいたけ	3個	・オリーブ油	大さじ2
・しめじ	1/2パック	・酒	大さじ1
・えのき	1/2パック	・しょうゆ	大さじ1
・舞茸	1/2パック	・バター	15g
・エリンギ	1.2本	(仕上げ用)	
・ニンニク	1かけ	・塩コショウ	適量
		・大葉	4枚

～作り方～

1.パスタをゆでる ※ゆで時間マイナス2分程度でゆでます。

2.同時にキノコソースを作ります。

①フライパンにオリーブ油とスライスしたニンニクを入れ火にかけます。

②ニンニクの香が出てきたらベーコンを加え炒めます。

③キノコを一気に加え、中～強火で炒めます。

④キノコがしんなりしてきたら、酒としょうゆを加えます。

⑤パスタのゆで汁を大さじ2程度加えます。

⑥バターを加え炒め合わせます。



3.茹で上がったパスタの水気を切り、フライパンに一気に加えます。

4.手早く絡め塩コショウで味を調えます。

5.器に盛りつけ、大葉を添えて出来上がり。



『防災の日』は毎年9月1日です

地震・火災・風水害に備えて、家族で以下のような話し合いをしておきましょう。

- ・家の中で安全な場所はどこか
- ・応急手当の知識を身につける
- ・消火器具などの安全点検
- ・火気器具などの安全点検
- ・避難場所、避難道路の確認
- ・家族の役割分担
- ・万が一の際の家族との連絡方法・集合場所
- ・非常持ち出し品の点検、置き場所の確認



古くなった消火器はいざという時に使えなかったり、事故につながる場合があります。

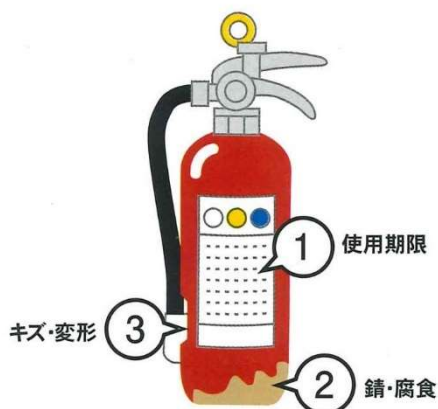
下記のような消火器は点検または廃棄、リサイクルをおすすめします。

1. 「使用期限」を過ぎている消火器

ラベルに使用期限の表記されていない消火器については、最寄りの取り扱い窓口等にお問い合わせください。

2. 錆びたり腐食している消火器

3. 大きなキズや変形した箇所がある消火器



廃棄に当たっては、必ず次のことを守ってください。

- 消火器は、一般のゴミ回収には出さないでください。
- 廃棄しようとする消火器は、絶対に分解したり、薬剤を放射したりしないでください。

なぜ防災の日は9月1日？

日本は、これまでも数々の大災害に見舞われてきましたが、歴史上の大きな地震災害のひとつとして記憶されているのが、**1923年9月1日に起きた関東大震災**です。この震災を忘れず、災害に対する備えをしっかりと行おうと、1960年、国は9月1日を「防災の日」として制定しました。また9月1日は、立春から数えて210日目の日で「二百二十日（にひゃくはつか）」と呼ばれる暦の日。この時期は台風が多く、災害が発生しやすいことも、防災の日に設定された理由のひとつといわれています。

『消火器の廃棄はこちら』

弊社は、特定窓口となっておりますので、消火器の回収と持ち込みに対応しております。

消火器の廃棄には料金がかかります。

※古い消火器にはリサイクルシールのないものもあります。その場合別途シール代が必要となります。



消火器の廃棄等のお問い合わせは

電話 28-2455 まで

～まだまだ残暑が続きます～



[エアコン]の効率のいい 使い方・節電方法

エアコンをONにする前にやること

帰宅したらまず真っ先にエアコンをつけたいと思いますが、部屋が外気より暖かい時、一度換気して暖かい空気を外に追い出したほうがいいでしょう。そのほうが早く部屋を冷やすことができます。



部屋の空気を循環させる

冷房時の風力は基本的に「自動」に設定するのがオススメです。部屋が冷えるまでは強風、その後は微風というように効率よく運転してくれるからです。ただし暖かい空気は軽いので天井近く、つまりエアコン周りにたまりがち。そうするとエアコンは「もっと冷やさなくては」と不必要に稼働し続け、無駄な電力を消費しかねません。これを防ぐには、

風向ルーバーを上向き、あるいは水平方向に調整して、部屋の空気が循環するようにします。

扇風機や空気清浄機を活用するのもオススメです。また、そもそも体感温度は風があると下がります。そのためちょっと暑い時は、エアコンの温度を下げなくても風量を強くするだけでも効果的かつ経済的です。



設定温度を上げると13%の節電

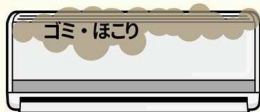
消費電力は設定温度の影響を強く受け、冷房の場合、設定温度を1℃上げるだけで約13% (約70W) の節電になります (環境省HP)。エアコンは、スタート時に多くの電気を使用します。しかし、部屋の温度を維持するにはそれほど負担にはなりません。部屋を出入りするたびにON、OFFを繰り返すと消費電力が増してしまうので、すぐに戻れる外出なら、エアコンを稼働させたままの方が電気代を節約できます。

日中の30分ほどの外出の際は、 つけっぱなしのほうがお得

それを超えるようであれば、エアコンはオフにしたほうが消費電力量は小さくなると言えます。

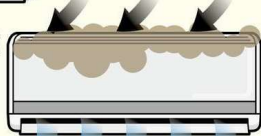
また、ずっと在宅している際に、設定温度に到達したら一度運転をオフにし、10分程度経ったらまたオンにする.....という運転をしていると、エアコン起動時など消費電力が高くなる回数が多くなります。

冷却フィンの汚れをチェック!



吸取りにくくなると.....

電力量が増える!



フィルターの掃除はこまめに

冷房は暖かい空気を吸い込み、冷たい空気を放出することで、部屋を涼しくします。

そのため、空気を吸い込む際のフィルターやその奥の冷却フィンなどにホコリがたまっていると、

吸い込む空気量が少なくなり、

部屋を冷やす効率が悪くなります。

フィルターの掃除は2週間に1回ほどやるのが理想的。

環境省によるとフィルター清掃を行うことで

約4%の節電につながると言われています。

水に濡れた雑巾か掃除機を使ってホコリを取ってください。必要があれば中性洗剤を溶かしたぬるま湯で洗いましょう。